

## Rady rodičom ľavákov

Byť ľavákom pre malých školákov už dnes neznamená prežiť stresujúce preučovanie na praváka, ale aj tak prináša niektoré nevýhody v školskom prostredí. Keď hovoríme o ľaváctve, väčšinou nás zaujíma, ktorou rukou dieťa píše alebo drží lyžičku. Deti sa nesmú podriaďovať prianiu rodičov. Tí často cielene podávajú deťom ceruzku alebo príbor tak, aby si ich brali do pravej ruky. Preto je vhodné predmety ukladať do stredu, aby si dieťa mohlo vybrať pre neho tú vhodnejšiu stranu.

Niektoré domáce úlohy môžu byť pre neho ťažšie ako pre praváka. Keď má napr. obkresliť určitý obrázok podľa predloženého vzoru, môže sa ľahko stať, že si vzor zakryje rukou a nevidí ho. Niekedy môže byť riešením, že si celý zošit s domácou úlohou otočí hore nohami. Predtým ako mu to ale poradíte, opýtajte sa učiteľa, či to nejako nenaruší proces učenia. Problémy majú aj dospelí, keď vyplňujú predtlačené formuláre. Pripravte deti, že v škole môžu byť aj škodoradostní spolužiaci, ktorí to môžu vnímať ako odchýlku a budú sa deťom vysmievať. Treba im zdôrazniť, že ľaváci sa považujú za kreatívnejších, napr. ľavorukí športovci majú výhodu, pretože súperia na ľavú ruku nie sú zvyknutí. Preučenie z ľavej ruky na pravú prináša veľmi neblahé účinky na osobnosť dieťaťa.

S príchodom do školy by už malo dieťa preferovať pravú alebo ľavú ruku;

- dieťa by malo v lavici sedieť vždy vľavo, alebo s iným ľavákom;
- ceruzku by malo držať vždy aspoň 2 centimetre od konca, aby videlo, čo píše;
- písacie náčinie skôr tlačia, než ťahajú, preto potrebujú jemnejšie ceruzky ( preto je potrebné kúpiť pero pre ľaváka);
- zakúpiť nožnice pre ľaváka.